

VACANCES SPORTIVES 2020

... autour des Sports de Nature !

AUTO-DIAGNOSTIC PREALABLE

Etablie par la Fédération Française Handisport

Avec la responsabilité individuelle qui s'impose, chaque personne qui participe à une activité physique et sportive (pratiquants, assistants ou encadrants) ou à une réunion associative, en présence d'autres personnes, est invité(e) à s'assurer que son état de santé est pleinement compatible avec cette activité collective, en répondant aux questions suivantes, avant chaque séance ou regroupement :

- **Avez-vous été atteint du covid-19 dans les 15 derniers jours ?**
- **Avez-vous présenté dans les 8 derniers jours, de façon inhabituelle, l'un des signes suivants :**
 - De la fièvre (température égale ou supérieure à 37,8°C) ?
 - Des courbatures ?
 - De la toux ?
 - Des signes ORL : rhume, angine, pharyngite (en dehors de la rhinite ou d'une conjonctivite allergique diagnostiquée) ?
 - Des maux de tête inhabituels ?
 - Des troubles digestifs (nausées, vomissements, diarrhée) ?
 - Une fatigue inhabituelle ?
 - D'autres signes comme des moments de désorientation ou chutes inexplicables ?
- **Avez-vous été en contact avec une personne atteinte du covid-19 dans les 14 derniers jours ?**
- **Avez-vous été en contact avec une personne qui présentait l'un des signes mentionnés ci-dessus ?**



En cas de réponse positive
à au moins une des questions précédentes,
ne participez pas à l'activité
et demandez un avis médical.